



C.R.A.L.

Circolo Ricreativo Aziendale Lavoratori ASL-CHIETI 02

www.cralaslchieti.it - info@cralaslchieti.it

Trekking Estivo

"ripartiamo insieme"

CON GUIDA AMBIENTALE ESCURSIONISTICA AIGAE



CALENDARIO TREKKING ESTIVO 2020

SABATO 11 LUGLIO – GIRO DELLE FONTI DI LAMA BIANCA

Escursione ad anello nella splendida faggeta di Lama Bianca, per osservare le fioriture e gli splendidi colori, fino a percorrere le pendici della Majella, incontrando le limpide fonti di acqua fresca acqua della montagna.

Difficoltà: facile - **Dislivello:** 230mt - **Durata a/r:** circa 3 ore + soste

DOMENICA 26 LUGLIO – ANELLO DELLE CAPANNE IN PIETRA A SECCO

Attraverso questo percorso scopriremo come l'uomo modifica il paesaggio e una parte della storia dell'Abruzzo. Visiteremo i complessi agropastorali di Colle della Civita, il Canile, La Valletta, La vasca e Tre capanne.

Difficoltà: media - **Dislivello:** 350mt - **Durata a/r:** 4 ore + soste

DOMENICA 9 AGOSTO – EREMO DI S. BARTOLOMEO IN LEGIO, ROCCAMORICE

L'itinerario si svolge inizialmente su una carrareccia e poi per un tratto del sentiero S, dello Spirito. Qui la traccia si fa più stretta e ripida scendendo per un breve tratto attraverso gradoni di roccia.

Difficoltà: moderata - **Dislivello:** 100mt - **Durata a/r:** circa 2 ore

Con i propri mezzi si raggiungerà il punto d'incontro con le guide di Majambiente

SI RACCOMANDA la seguente attrezzatura: abbigliamento comodo, a strati, pantaloni lunghi, scarpe da trekking, zaino con spallacci larghi, Acqua sempre al seguito con alimenti energetici, K-way o mantella per la pioggia, cappello, giacca antivento, crema solare. Il programma potrebbe subire variazioni in caso di avverse condizioni meteo.

QUOTA D'ISCRIZIONE PER OGNI ESCURSIONE

comprensiva di Assistenza di 1 Guida Ambientale Escursionistica ogni 10 persone e Assicurazione RCT

soci Cral Asl Chieti € 5,00 - Altri € 10,00



PER INFO E ISCRIZIONI:

Sede Cral 5° Livello P.O. Colle Dell'ara Tel. N°0871-357736

Lunedì, Mercoledì e Venerdì ore 11:00-13:00

PP.OO. Ortona e Guardiagrele presso i Rispettivi Responsabili Cral

REFERENTE: Sig. Di Silvio Marcello – Tel. 338/4971766