

PR FSE+ Abruzzo 2021-2027

Obiettivo di policy 4 "Un'Europa più sociale"

Priorità III "Inclusione e protezione sociale" – Obiettivo specifico k) - Azione k.3: "Supporto all'invecchiamento attivo"

Protagonisti in Comunità

Percorsi integrati di invecchiamento attivo
e partecipazione sociale

Più salute, più relazioni,
più futuro!



Il progetto



Titolo progetto

"Protagonisti in Comunità –
Percorsi integrati di invecchiamento attivo
e partecipazione sociale"



Importo complessivo richiesto
€ 50.000,00



Soggetto attuatore/Beneficiario
Intercral Abruzzo asd



Anagrafica Intercral Abruzzo



Tipologia organizzazione Associazione sportiva dilettantistica



Denominazione ente Intercral Abruzzo asd



Indirizzo sede operativa Via Rubicone n. 15



CAP 65129



Città Pescara



Telefono 3917484567



E-mail/PEO presidente@intercralabruzzo.it



Sito web www.intercralabruzzo.it



Partita IVA 01212150682



Obiettivi



Linea d'azione A Sport e tempo libero

- ✓ Promuovere l'attività fisica per contrastare la sedentarietà
- ✓ Educare alla mobilità muscolare e all'alimentazione corretta
- ✓ Integrare arte manuale, creatività e narrazione
- ✓ Insegnare l'espressione di sé con sicurezza e consapevolezza



Linea d'azione C Promozione sociale e formazione

- ✓ Allenare memoria, linguaggio, ragionamento e attenzione
- ✓ Promuovere l'alfabetizzazione digitale responsabile
- ✓ Incontro con l'arte come stimolo relazionale e fonte di benessere
- ✓ Esperienze di gruppo per cultura e motricità
- ✓ Confronto sull'attualità per combattere l'isolamento
- ✓ Riscoprire gli antichi mestieri e la memoria storica del territorio



Coerenza e impatto



Il progetto è coerente con il Pilastro europeo dei diritti sociali (inclusione, salute, vita autonoma e dignitosa) e con l'Agenda ONU 2030: Obiettivi 3 (Salute), 4 (Istruzione di qualità), 10 (Riduzione disuguaglianze) e 11 (Comunità sostenibili).

Promuove parità di genere, non discriminazione e cittadinanza attiva, rafforzando la coesione sociale e tutelando i soggetti più fragili e soli.



Articolazione attività proposte

Linea d'azione A – Sport e tempo libero

- 1 Corsi di ginnastica chinesiclass, ginnastica dolce, ballo liscio e di gruppo
- 2 Gruppo di cammino in città
- 3 Laboratori di arte, creatività e narrazione
- 4 Educazione alimentare e salute

Linea d'azione C – Promozione sociale e formazione

- 1 Allenamento memoria, linguaggio e ragionamento
- 2 Alfabetizzazione digitale
- 3 Arte e relazione
- 4 Esperienze di gruppo e cultura
- 5 Confronto sull'attualità
- 6 Riscoperta degli antichi mestieri



Destinatari

Persone anziane residenti nella Regione Abruzzo, con particolare attenzione a soggetti a rischio di isolamento sociale, sedentarietà e divario digitale. Coinvolgimento diretto di almeno **80 destinatari**, con una partecipazione minima continuativa di almeno **30 beneficiari**.



Il progetto promuove il benessere psico-fisico, l'autonomia e la partecipazione sociale delle persone over 65.



Insieme
per un domani
più attivo!

ATTIVITÀ GRATUITE
Posti disponibili fino a esaurimento



PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

391 7484567



presidente@intercralabruzzo.it



www.intercralabruzzo.it

